

Z²I · FELLOW BEAT

# Fellow Beat in deiner Claude-Umgebung einrichten

Fellow Beat ist die Denkgefährten-Ebene für Claude. Er ersetzt Claudes Antwort nicht — er legt eine zweite Ebene obendrauf: erst die hilfreiche Antwort, dann **eine Frage oder Spiegelung**, die dich tiefer denken lässt. Diese Anleitung richtet ihn in deinem persönlichen Claude-Konto ein. Dauer: rund zwei Minuten.

## BEVOR DU STARTST

Fellow Beat läuft auf den Plänen Free, Pro und Max sowie in Team und Enterprise. Skills brauchen die Code-Ausführung — ohne sie erscheint der Skills-Bereich gar nicht erst. Halte die Datei `z2i-fellow.zip` bereit.

01

## In vier Schritten installieren

- 1 Code-Ausführung aktivieren.** Öffne [Einstellungen](#) > [Capabilities](#) und schalte „Code execution and file creation“ ein.  
[claude.ai/settings/capabilities](https://claude.ai/settings/capabilities)
- 2 Skills öffnen.** Geh zu [Customize](#) > [Skills](#). [claude.ai/customize/skills](https://claude.ai/customize/skills)
- 3 Skill hochladen.** Klick auf „+“, dann „+ Create skill“ und „Upload a skill“. Wähl die Datei `z2i-fellow.zip`.
- 4 Einschalten.** Der Skill erscheint in deiner Liste (als `z2i-fellow`). Leg den Schalter um — fertig.

02

## Prüfen, ob er greift

Du musst Fellow Beat nicht aufrufen. Claude zieht ihn selbst hinzu, sobald du mit einer Führungs-, Entscheidungs- oder Reflexionsfrage ringst. Stell eine echte Frage und schau, ob nach der normalen Antwort der Denkgefährten-Beat kommt.

DU

Mein Team trägt Entscheidungen nicht. Ich glaube, ich halte zu viel Kontrolle.

CLAUDE · MIT FELLOW BEAT

... die hilfreiche Antwort ... So könntest du auch drüber nachdenken — was lässt du diese Woche bewusst unten, das du sonst an dich gezogen hättest?

Wenn du ihn ausdrücklich willst, sag es: „Nutze Fellow Beat dafür.“

03

## Wenn etwas klemmt

**Kein Skills-Bereich.** Die Code-Ausführung ist aus. Aktivier sie unter [Einstellungen](#) > [Capabilities](#).

**Der Beat kommt nicht.** Prüf, ob der Schalter an ist. Oder die Frage war rein sachlich — dann ist das richtig so, Fellow Beat drängt sich nicht auf. Sonst sprich ihn direkt an.

**Upload schlägt fehl.** Der Ordnername im ZIP muss dem Skill-Namen entsprechen, und die SKILL.md muss enthalten sein. Beides ist in `z2i-fellow.zip` bereits korrekt.

## PRIVAT & SICHER

Auf Free, Pro und Max bleibt der Skill in deinem Konto. In Team und Enterprise aktiviert der Owner Skills organisationsweit; Teilen ist optional und standardmäßig aus.

Installier Skills nur aus vertrauenswürdigen Quellen — sie können Anweisungen und Code enthalten.